



Psychodrama therapie

VOOR KINDEREN EN OUDERS

De grondlegger van Psycho-drama is Moreno en zijn overtuiging was 'al doende en ervarende komt men tot inzicht'. Aichinger heeft deze methode de afgelopen dertig jaar door ontwikkeld en geschikt gemaakt voor kinderen. De kern van Psycho-drama ligt in het uitspelen en uitbeelden van gebeurtenissen, herinneringen, fantasieën en dromen en hierdoor creativiteit en spontaniteit te bevorderen in alle aspecten van het leven.

Florence en Maartje bieden de *kind-en-oudergroep* samen aan en zien de meerwaarde van een *parallelgroep* van ouders en kinderen. Als ouder krijg je meer zicht op het perspectief van je kind, de *dynamiek in jullie gezin* en de plaats die je kind inneemt in jullie gezin.

Florence Dungen
Gezins en-relatietherapeut
Psychodramatherapeut i.o

Maartje van den Berg
Speltherapeut
Psychodramatherapeut i.o



Nederlandse vereniging voor
groepsdynamica en groepspsychotherapie



Florence Dungen
Gezins en-relatietherapeut,
Psychodramatherapeut i.o

Maartje van den Berg
Speltherapeut
Psychodramatherapeut i.o

Voor informatie over beiden
groepen en aanmelding:

Maartje van den Berg
T 06-22879636
E maartjevdnberg@gmail.com
dungen.f@zaansmc.nl
W speltherapie-amsterdam.nl

Voor kinderen

Kinderen spelen en dát is de manier waarop zij zich uitdrukken, ontwikkelen en *plezier hebben*. Door te spelen geven zij uitdrukking aan hun binnenwereld. In psychodrama spelen kinderen samen in een groep en onderzoeken zij in zelfgekozen *fantasierollen* wat hun relatie is met de ander'. Zij onderzoeken hun *innerlijke beelden* door deze met veel creativiteit uit te spelen.

Psychodrama therapie in de groep is voor kinderen in dezelfde leeftijdsgroepen van 4 tot 12 jaar. De kinderen komen wekelijks één uur bij elkaar. De Psychodramagroep geeft kinderen de mogelijkheid om conflicten uit te *spelen in een gezamenlijk* gedeeld speelveld door middel van *symbolisch spel* onder leiding van twee therapeuten.

De kinderen ontwikkelen in spel een groepsthema en aan dit groepsthema kan ieder kind zijn eigen persoonlijke verhaal verbinden. Al spelende komen kinderen tot nieuwe alternatieven voor hun gedrag, door de interventies-in rol van de groepsleiders. Deze nieuwe gedragservaring leidt tot een diepgaande verandering in het zelfbewustzijn van het kind.

Relaties die de kinderen aangaan met leeftijdsgenoten in een psychodramagroep zijn een bijkomende bron voor de zelfontwikkeling en de groep doet een appél op kinderen om zich te verbinden aan de ander en samen te werken.

Start september en januari

Kind en oudergroep

Op een vaste locatie in Zaandam, Haarlem of Amsterdam

Vergoeding met een aanvullende verzekering

Voor ouders

Deze psychodramagroep is dé plek waar je als ouder de ruimte krijgt om samen met andere ouders te delen en te onderzoeken waar je mee zit. Zoals *opvoedingsvragen* over je kinderen en *gezinsthema's* zoals ziekte, stress, verdriet, scheiding, cultuur, religie en migratie. Via psychodramatechnieken kun je met *steun van de andere ouders* stilstaan bij je *eigen binnenwereld* en die van de *andere gezinsleden*. Ons doel is om jullie, als ouder(s) elkaar beter te laten *begrijpen én meer verbinding* te laten voelen met elkaar en je kinderen.

De thema's die spelen binnen je gezin komen aan bod door te *oefenen en ervaringen* uit te wisselen in de groep. De groep is een veilige plek waar ieders privacy voorop staat.

Psychodrama is een psychotherapeutische methode waarin ouders aangemoedigd worden datgene wat hen bezighoudt en beweegt in scène te zetten door middel van rollenspellen, familieopstellingen, monodrama's en sociometrie.

Psychodrama is therapie in de groep én door de groep. Het groepsproces en de onderlinge interacties staan centraal om van en met elkaar te leren. Dat geeft een gevoel van verbondenheid en versterkt je veerkracht; je staat er niet alleen voor in je ouderschap.